

# 老いの幸福論

～しあわせな高齢者になるために～

令和5年

# 4月29日

土曜日

開演：13時30分～14時30分（開場 13時00分）

場所：白石市中央公民館 大ホール

講師：やまと在宅診療所大崎 院長

**大蔵 暢 先生**

内容：老いの2大ストレス

自立観を変えるとは？

「しあわせ眼鏡」をかけるとは？

**事前申込不要、どなたでも気軽にご参加下さい**

共催：一般社団法人白石市医師会（TEL 0224-25-0882）

一市二町在宅医療・介護連携推進事業連絡協議会

**※詳しくはチラシ裏面をご覧ください**

在宅医療に関する  
市民公開講座

# 白石市医師会 在宅医療に関する市民公開講座開催のご案内

本会活動の推進には、日頃よりご指導ご協力を賜り厚く御礼申し上げます。標記市民公開講座におきまして、通院が困難な人にてできる限り住み慣れた地域で自分らしい暮らしを続けられるよう、県北部の大崎市で在宅医療に取り組んでおられる大蔵暢先生にご講演いただきます。

## 記

日時：令和5年4月29日（土）13時30分～14時30分

場所：白石市中央公民館 大ホール（白石市字寺屋敷前25-6）  
(TEL 0224-26-2453)

演題：「老いの幸福論～しあわせな高齢者になるために～」

講師：やまと在宅診療所大崎 院長  
大蔵 暢（おおくら とおる）先生

内容：老いの2大ストレス

自立観を変えるとは？「しあわせ眼鏡」をかけるとは？

（大蔵 暢 先生の略歴）

富山県出身の52歳 富山医科薬科大学(現富山大学)卒業

京都大学病院や聖路加国際病院などで研修

2001～2009年米国で老年医学/高齢者医療を学ぶ

2016年から現職

ライフワークは「最後まで自分らしく生きる街（プラチナタウン）」

趣味は読書とヨガ

## 臨時駐車場

白石駅前北側駐車場へ駐車する時の入退場は踏切側からお願いします。

（入口に誘導員がおります）

白石駅側（パシフィックホテル側）から入場しますと、駐車料金が発生しますので、ご注意ください。

※駐車台数には限りがあります。

ご来場の際は可能な範囲で、乗り合わせて頂く等、ご協力をお願い致します。

